

زوال عقل یعنی چه؟

Hvad er demens?

تفاوت های دوره بیماری

بیشتر بیماری های زوال عقل بطور مداوم پیشرفت می کنند. علائم جدید پیدا می شوند، و شخص بتدریج توانایی های بیشتری را از دست می دهد. طول دوره بیماری وابسته به علت آن است. به همین ترتیب، طول دوره آن می تواند از چند سال و یا بیشتر باشد.

تشخیص دقیق و زود هنگام برای درمان خیلی مهم است

اگر شک دارید که به زوال عقل مبتلا هستید، باید به پزشک مراجعه کنید. امکانات درمان وابسته به این است که کدام بیماری علت علائم می باشد. بنابراین، خیلی مهم است که دقیقاً روشن شود که زوال عقل با کدام بیماری شروع شده است، و هر چه زودتر برای درمان آن برنامه ریزی کرد.

ارائه کمک های مشاوره ای به بیمار و نزدیکانش و هم چنین کمک و پشتیبانی عملی به آنها از مهمترین بخش های درمان است.

در مواردی، دارو می تواند علائم را کاهش دهد، از جمله در بیماری آلزایمر. در مورد زوال عقل عروقی، که بیشتر به دلیل لخته شدن خون می باشد دارو می تواند مانع لخته شدن بیشتر خون شود.

آینده نگر باش

هر چه بیمار بیشتر در مورد بیماری زوال عقل خود بداند، شرایط بهتری برای او و نزدیکانش وجود دارد تا برای آینده تصمیم گیری کنند. برای مثال، ممکن است نیاز به کارهای زیر باشد: انتقال به مسکن جدید، نوشتن وصیت نامه، و هم چنین استفاده از وسائل کمکی که بیمار را در به یاد داشتن و انجام کارهای بهداشتی کمک کند و دیگر کارها. تجربیات کسانی هم که در چنین وضعیتی می باشند می تواند بسیار با ارزش باشد. همه شهرداری ها راهنماها یا هماهنگ کننده هایی در رابطه با زوال عقل دارند که می توانند کمک های مشاوره ای در رابطه با امکانات کمک و پشتیبانی ارائه دهند.

زوال عقل اصطلاح عمومی برای علائمی است که پیدایش آنها به دلیل آسیب مغز ناشی از بیماری می باشد. زوال عقل باعث می شود که به یاد داشتن، برنامه ریزی کردن و ارتباط با دیگران مشکل شود.

همه آدم ها بعضی وقت ها، مشکلات به یاد داشتن و درک وضعیت را تجربه می کنند. اما در زوال عقل، توانایی شخص برای انجام کارهای روزانه تحت تاثیر قرار می گیرد.

علت زوال عقل بیماری است، نه سالمندی

بیماری (ها) علت زوال عقل هستند. این بیماریها بیش از ۲۰۰ نمونه مختلف دارند. یک باور نادرست رایج این است که زوال عقل پیامد بالا رفتن سن است. با این حال میدانیم که خطر ابتلا به زوال عقل با بالا رفتن سن بیشتر می شود. از تعداد ۸۵۰۰۰۰ اشخاصی که در دانمارک مبتلا به زوال عقل هستند اکثرشان سنی بالاتر از ۶۵ سال دارند.

نمونه هایی از بیماری ها

در اکثر موارد، بیماری آلزایمر علت زوال عقل است. حد اقل نیمی از بیماران مبتلا به زوال عقل دارای بیماری آلزایمر هستند. زوال عقل عروقی نیز معمول تر است. در حالیکه زوال عقل لوی بادی، پارکینسون و فرونتو تمپورال (پیشانی/ گیجگاهی) نادر است. به ندرت، بیماریهای زوال عقل ارثی است.

علامت زوال عقل

بیشتر اشخاصی که مبتلا به زوال عقل هستند فراموشکار شده و برایشان سخت است که نام ها و وعده ها را به یاد داشته باشند. در حالیکه، آنها پیش از بیمار شدن برای بیان نظرشان مشکلی نداشتند، پس از بیماری برای به خاطر آوردن کلمه نیازمند به کمک می شوند. آنها که پیش از بیمار شدن در رابطه با درک جا و مکان مشکلی نداشتند، پس از بیماری برای به خاطر آوردن و بیرون رفتن نیازمند به کمک از دیگران هستند.

در بعضی موارد، شخصیت فرد تغییر کرده و علاقه با دیگران بودن را از دست می دهد. در بیشتر موارد زوال عقل باعث می شود که شخص توانایی انجام کارهای روزمره را از دست بدهد. برای مثال تسلط بر مسائل مالی، غذا درست کردن و خرید کردن.

Lokale kontaktoplysninger:



DEN EUROPÆISKE LIGNION
Europæiske Fond for Regionaludvikling



Interreg IVA
DANSK - ARTIST - SØGEMÅ



SKÅNE



Migrationskolen
for Demensplejen i Øresundsregionen

Nationalt Videnscenter for Demens

Rigshospitalet - afsnit 6922 • Blegdamsvej 9 • 2100 København Ø
vide@regionh.dk • www.videnscenterfordemens.dk



GLOBAL EXCELLENCE
FOUNDED



NATIONALT
VIDENCENTER
FOR DEMENS