

Information for patienter og pårørende

VASKULARNA DEMENCIJA

Vaskulær demens

SERBISK
KROATISK
BOSNISK

Demencija je zajednički naziv za niz simptoma, koji se pojavljuju, kada mozak oslabi zbog bolesti. Bolest demencije čini da je otežano pamćenje, planiranje i komuniciranje.

Vaskularna demencija je uzrokovana promjenama u krvnim sudovima mozga. Vaskularna demencija se takođe naziva infarktnom demencijom ili demencijom uslovljenom cirkulacijom krvi.

Vaskularna demencija je druga po broju oboljenja u odnosu na vrste demencije.

Često se pojavljuje i kombinacija vaskularne demencije i Alzajmerove bolesti.

Oko 8000 starijih danaca boluje od vaskularne demencije, a možda još 15.000 ljudi ima kombinaciju vaskularne demencije i Alzhajmerove bolesti.

Simptomi i tok bolesti

Simptomi zavise od toga koja su područja mozga pogođena. Oboljela osoba može biti zaboravna, imati probleme sa koncentracijom, probleme vezane za pronalaženje odgovarajuće riječi, kao i probleme u vezi orijentacije u prostoru. Drugi tipični znaci mogu biti oslabiljenost ili paraliza jedne strane tijela, promjene vezane za osjećanja, u smislu tuđe, deprimiranosti i naklonosti plakanju.

Tok bolesti u odnosu na vaskularnu demenciju veoma varira. Kod infarkta ili moždanih krvarenja simptomi započnu odjednom i iznenada. Ako dođe do više infarkta ili krvarenja tokom dužeg vremenskog perioda, simptomi se razvijaju u stadijumima.

Infarkt može biti uzrok

Može biti riječ o više uzroka vaskularne demencije, ali su moždani udari najčešći uzrok.

Čak i samo jedan cerebralni infarkt može dovesti do demencije.

Drugi uzroci vaskularne demencije mogu biti krvarenja ili bolesti u dubinskim krvnim sudovima mozga.

Važno je baviti se fizičkom aktivnošću, praktikovati

zdravu ishranu i izbjegavati pušenje, pošto ovi faktori snižavaju rizik kako vezano za bolesti srca i krvnih sudova, tako i vaskularne demencije. Ukoliko se boluje od šećerne bolesti ili povišenog krvnog pritiska/tlaka, neophodno je biti pod terepijom.

Precizna i rana dijagnoza

Ako sumnjate u vaskularnu demenciju, trebate kontaktirati vašeg doktora. Dijagnoza se ne može postaviti tokom jedne posjete doktoru, već se mora temeljiti na nizu testova i pregleda, kao i na osnovu razgovora sa članovima porodice.

Precizna dijagnoza je važna kako bi se dobilo odgovarajuće liječenje i pomoć.

Mogućnosti liječenja

Vaskularna demencija se ne može izliječiti, ali se mnogo toga može učiniti kako bi se izbjeglo pogoršanje bolesti. Doktor može, naprimjer, prepisati lijek za regulisanje krvnog pritiska/tlaka, kao i lijekove za razređivanje krvi i snižavanje holesterola, kao i vezano za šećernu bolest.

Mislite na budućnost

Što se više zna o Vašoj, ili bolesti demencije člana porodice, imaćete bolje preduslove za donošenje odluka vezanih za budućnost. Može, npr. biti neophodno da se bolesnik preseli u drugi stan, napiše testament, kao i da koristi pomoćna sredstva, koja mogu pomoći dementnoj osobi oko toga da bolje pamti, održava ličnu higijenu i sl. Razmjena iskustva sa osobama u sličnoj situaciji takođe može biti značajna. Sve opštine/općine imaju savjetnike ili koordinateure za oblast demencije, i oni mogu dati savjete vezane za mogućnost pomoći i podrške.

Lokale kontaktoplysninger:



DEN EUROPÆISKE UNION
Europæiske Fond for Regionaludvikling



Interreg IV A
DANSK - KROATISK - SERBISK



SKANE

Migrations-skole
for demensplejen i Øresundsregionen

Nationalt Videnscenter for Demens

Rigshospitalet – afsnit 6922 • Blegdamsvej 9 • 2100 København Ø
vide@regionh.dk • www.videnscenterfordemens.dk

